

Uhrzeit	Fläche 1
09:00 - 09:30 Uhr	Warm-up – Stand-up Intensives Kurz-Warm-up für Tanzhebungen aller Art. Dirk Stein
09:45 - 10:45 Uhr	TANZHebungen Anfänger/Einsteiger Basishebungen und Posen aus dem Cheerleading, Garde- und Schautanzsport. Für Einsteiger und zur Optimierung von Grundlagen und Techniken. Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: nicht erforderlich, Paarkonstellation: gemischte sowie weibl. und männl. Paare Dirk Stein
11:00 - 12:00 Uhr	TANZHebungen Medium Level Hebungen für Garde- und Schautanzsport. Alter: ab 12 Jahre, Vorkenntnisse: gutes Basiswissen, Paarkonstellation: gemischte Paare Dirk Stein
12:15 - 13:15 Uhr	Gruppenhebungen für Kids & Teens Leichte aber effektvolle Pyramiden, Posen und Partnerstunts für Gruppen im Garde- und Schautanz. Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe. Alter: ab 6 Jahre, Vorkenntnisse: Basiswissen Dirk Stein
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit	
14:00 - 15:00 Uhr	TANZHebungen High Level Effektvolle Tanzpaarhebungen für Garde- und Schautanzsport. Teilnehmer: nur gem. Paare, Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: gute bis sehr gute Erfahrungen Dirk Stein
15:15 - 16:15 Uhr	Gruppen- & Partnerhebungen nur für Mädels! Anfänger bis Mittelstufe Pyramiden, Posen, Partnerhebungen & Co. Frauenpower PUR! Teilnehmer: Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: keine bis Basiswissen Dirk Stein
16:30 - 17:30 Uhr	Gruppenhebungen nur für gem. Gruppen Anfänger bis Mittelstufe Teilnehmer: Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: Basiswissen, Paarkonstellation: ausschl. gemischte Paare Dirk Stein