

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 09:30 Uhr	<b>Core &amp; More</b> DAS Body Workout: Kräftigung, Ausdauer und Power für den ganzen Körper. Tanzsportler wollen und mögen DAS!! <b>Carolin Wageck</b>	<b>Ultimatives Akro Warm-up</b> Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für Tänzer und Trainer. <b>Ramona Piroth</b>	<b>Warm-up for Showdance</b> Das richtige Aufwärmen muss sein, speziell ausgerichtet für den Schautanz! Für alle! <b>Saskia Lehmann</b>
09:45 10:45 Uhr	<b>Gardetanz ClassiCo</b> Die große Schrittviefalt non Stopp! Elegant, traditionell, klassisch und Topaktuell! Mittelstufe bis Fortgeschrittene <b>Carolin Wageck</b>	<b>Rad bis Radvariationen</b> Rad rechts und links. Einmal um das Rad, einmal um die Radvariationen. Durchführen, abändern <b>AUSVERKAUFT!</b> Voraussetzungen: gutes Rad <b>Ramona Piroth</b>	<b>Karnevalistischer Schautanz Up to Date</b> Unsere Dozenten sind unsere Trendscouts im Schautanz. Aktuell, hin- und mitreißend! Ein großer Spaß. Anfänger bis Mittelstufe <b>Saskia Lehmann</b>
11:00 12:00 Uhr	<b>Gardetanz Gruppen Up to Date!</b> Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Anfänger bis Mittelstufe <b>Carolin Wageck</b>	<b>Akrobatik von 0 bis Bogengang</b> Erste Übungen zum Erlernen von einfachen Akrobatikübungen. Heranführen, sichern, <b>AUSVERKAUFT!</b> Voraussetzungen: Rad / flüchtiger Handstand <b>Ramona Piroth</b>	<b>Trend Move Special</b> Ein Füllhorn an aktuellen trendigen Moves für deinen Showdance-Stylemix. Mittelstufe bis Fortgeschrittene <b>Saskia Lehmann</b>
12:15 13:15 Uhr	<b>PartyGardeMarsch</b> Gardetanz meets Showdance! Showelemente verpackt in Gardeschritte. Anfänger bis Mittelstufe <b>Carolin Wageck</b>	<b>Tanz-Sprungbrett</b> Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! <b>Ramona Piroth</b>	<b>Schautanz mit kleiner Choreo</b> Schautanztaugliche Schritte und Ideen für den perfekten Schautanz. Ihr erlernt neue Elemente und Ideen für euren perfekten Tanz incl. einer kleinen Choreo. Anfänger bis Mittelstufe <b>Saskia Lehmann</b>

13:15 - 14:00 Uhr

Mittagspause - wir wünschen guten Appetit

14:00 15:00 Uhr	<b>Faszination Battement</b> Beinwürfe in der Reihe – Woweffekt! Jede Menge Wow für Euch! Jede Menge Battements-Variationen verbunden mit Schrittkombinationen. Auch Tipps für Kindergruppen. <b>Ramona Piroth</b>	<b>TANZPAARHebungen</b> Anfänger/Einsteiger Basishebungen und Posen aus dem Cheerleading, Garde- und Schautanzsport. Für Einsteiger und zur Optimierung von Grundlagen und Techniken. Alter: ab 8 Jahre, <b>Vorkenntnisse:</b> nicht erforderlich, <b>Paarkonstellation:</b> gemischte sowie weibl. und männl. Paar <b>Dirk Stein</b>	<b>Intensive Dehnung für Tänzer</b> Warm up ist eins, die richtige Dehnung für einen perfekt ausgeführten Tanz etwas anderes. <b>Carolin Wageck</b>
15:15 16:15 Uhr	<b>Gardetanz Solisten &amp; Paare Up to Date!</b> Schrittelemente, neu entdeckt für Gruppen, Paare und Solisten. Beliebig kombinierbar, faszinierend und außerordentlich attraktiv. <b>Ramona Piroth</b>	<b>Gruppen- &amp; Partnerhebungen nur für Mädels!</b> Anfänger bis Mittelstufe – Pyramiden, Posen, Partnerhebungen & Co. Frauenpower PUR! Teilnehmer: Anmeld. als Kleingr. (mind. 3 Pers.) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, <b>Vorkenntnisse:</b> keine bis Basiswissen <b>Dirk Stein</b>	<b>Showdance &amp; Choreo</b> Actiondance neu entdeckt für Solos, Duos, SmalGroups & mehr. Interessante sowie moderne Schrittelemente für einen grandiosen Auftritt. Mittelstufe bis Fortgeschrittene <b>Saskia Lehmann</b>
16:30 17:30 Uhr	<b>Gardetanz und Choreo High Level</b> Traditionell aber effektiv! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschrittene. <b>Ramona Piroth</b>	<b>Gruppenhebungen für alle!</b> Anfänger bis Mittelstufe Posen, leichte Gruppenhebungen und Pyramiden für gem., weibl. und männl. Gr. Teilnehmer: Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, <b>Vorkenntnisse:</b> Basiswissen <b>Dirk Stein</b>	<b>BodyTalk „Tanz“</b> Lasst Euren Körper sprechen. Lernt wie Text, Musik und Tanz eins werden. Für Garde- und Schautänzer. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! <b>Saskia Lehmann</b>

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 09:30 Uhr	<b>Core &amp; More</b> DAS Body Workout: Kräftigung, Ausdauer und Power für den ganzen Körper. Tanzsportler wollen und mögen DAS!! <b>Carolin Wageck</b>	<b>Ultimatives Akro Warm-up</b> Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für <b>Tänzer und Trainer</b> . <b>Ramona Piroth</b>	<b>Warm-up for Showdance</b> Das richtige Aufwärmen muss sein, speziell ausgerichtet für den Schautanz! Für alle! <b>Saskia Lehmann</b>
09:45 10:45 Uhr	<b>Gardetanz ClassiCo</b> Die große Schrittviefalt non Stopp! Elegant, traditionell, klassisch und Topaktuell! Mittelstufe bis Fortgeschrittene <b>Carolin Wageck</b>	<b>Rad bis Radvariationen</b> Rad rechts und links. Einmal um das Rad. Radvariationen. Durchführen, abändern <b>AUSVERKAUFT!</b> Voraussetzungen: gutes Rad <b>Ramona Piroth</b>	<b>Karnevalistischer Schautanz Up to Date</b> Unsere Dozenten sind unsere Trendscouts im Schautanz. Aktuell, hin- und mitreißend! Ein großer Spaß. Anfänger bis Mittelstufe <b>Saskia Lehmann</b>
11:00 12:00 Uhr	<b>Gardetanz Gruppen Up to Date!</b> Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Anfänger bis Mittelstufe <b>Carolin Wageck</b>	<b>Akrobatik von 0 bis Bogengang</b> Erste Übungen zum Erlernen von Bogengängen. Heranführen, sichern, <b>AUSVERKAUFT!</b> Voraussetzungen: Rad / flüchtiger Handstand <b>Ramona Piroth</b>	<b>Trend Move Special</b> Ein Füllhorn an aktuellen trendigen Moves für deinen Showdance-Stylemix. Mittelstufe bis Fortgeschrittene <b>Saskia Lehmann</b>
12:15 13:15 Uhr	<b>PartyGardeMarsch</b> Gardetanz meets Showdance! Showelemente verpackt in Gardeschritte. Anfänger bis Mittelstufe <b>Carolin Wageck</b>	<b>Tanz-Sprungbrett</b> Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! <b>Ramona Piroth</b>	<b>Schautanz mit kleiner Choreo</b> Schautanztaugliche Schritte und Ideen für den perfekten Schautanz. Ihr erlernt neue Elemente und Ideen für euren perfekten Tanz incl. einer kleinen Choreo. Anfänger bis Mittelstufe <b>Saskia Lehmann</b>

13:15 - 14:00 Uhr

Mittagspause - wir wünschen guten Appetit

14:00 15:00 Uhr	<b>Faszination Battement</b> Beinwürfe in der Reihe – Woweffekt! Jede Menge Wow für Euch! Jede Menge Battements-Variationen verbunden mit Schrittkombinationen. Auch Tipps für Kindergruppen. <b>Ramona Piroth</b>	<b>TANZPAARHebungen</b> Anfänger/Einsteiger Basishebungen und Posen aus dem Cheerleading, Garde- und Schautanzsport. Für Einsteiger und zur Optimierung von Grundlagen und Techniken. Alter: ab 8 Jahre, <b>Vorkenntnisse:</b> nicht erforderlich, <b>Paarkonstellation:</b> gemischte sowie weibl. und männl. Paar <b>Dirk Stein</b>	<b>Intensive Dehnung für Tänzer</b> Warm up ist eins, die richtige Dehnung für einen perfekt ausgeführten Tanz etwas anderes. <b>Carolin Wageck</b>
15:15 16:15 Uhr	<b>Gardetanz Solisten &amp; Paare Up to Date!</b> Schrittelemente, neu entdeckt für Gruppen, Paare und Solisten. Beliebig kombinierbar, faszinierend und außerordentlich attraktiv. <b>Ramona Piroth</b>	<b>Gruppen- &amp; Partnerhebungen nur für Mädels!</b> Anfänger bis Mittelstufe – Pyramiden, Posen, Partnerhebungen & Co. Frauenpower PUR! Teilnehmer: Anmeld. als Kleingr. (mind. 3 Pers.) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, <b>Vorkenntnisse:</b> keine bis Basiswissen <b>Dirk Stein</b>	<b>Showdance &amp; Choreo</b> Actiondance neu entdeckt für Solos, Duos, SmalGroups & mehr. Interessante sowie moderne Schrittelemente für einen grandiosen Auftritt. Mittelstufe bis Fortgeschrittene <b>Saskia Lehmann</b>
16:30 17:30 Uhr	<b>Gardetanz und Choreo High Level</b> Traditionell aber effektiv! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für <b>Mittelstufe bis Fortgeschrittene</b> . <b>Ramona Piroth</b>	<b>Gruppenhebungen für alle!</b> Anfänger bis Mittelstufe Posen, leichte Gruppenhebungen und Pyramiden für gem., weibl. und männl. Gr. Teilnehmer: Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, <b>Vorkenntnisse:</b> Basiswissen <b>Dirk Stein</b>	<b>BodyTalk „Tanz“</b> Lasst Euren Körper sprechen. Lernt wie Text, Musik und Tanz eins werden. Für Garde- und Schautänzer. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! <b>Saskia Lehmann</b>