

Tanzsportakrobatik, Gardetanz & Tanzseminare in Schwabach Samstag, 13. April 2019

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 - 09:30 Uhr	Warm-up Gardequeens Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle! Robin Bottler	Ultimatives Akro Warm-up Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für Tänzer und Trainer. Dozententeam	Tanzseminar – Warm up Start in den Tag. Das Fläche 3 Warm-up – effektiv und ergebnisorientiert. Florian Zink
09:45 - 10:45 Uhr	Gardetanz Gruppen Up to Date! Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Robin Bottler	Rad bis Radvariationen Rad rechts und links. Einarmiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Voraussetzungen: gutes Rad Dozententeam	Tanzseminar CHOREO Theorie Teil 1 – Sei der bessere Trainer! Teilnehmvoraussetzung: Trainer Anfänger bis Fortgeschrittene. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Florian Zink
11:00 - 12:00 Uhr	Gardetanz Solisten & Paare Up to Date! Schrittelemente, neu entdeckt für Gruppen, Paare und Solisten. Beliebig kombinierbar, faszinierend und außerordentlich attraktiv. Robin Bottler	Akrobatik: Freies Rad Hilfestellung und methodischer Übungsablauf. Bitte unbedingt beachten! Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat beidseitig Dozententeam	Tanzseminar CHOREO Praxis Teil 2 – Sei der bessere Trainer! Teilnehmvoraussetzung: Trainer mit Tanzpaar und/oder Mariechen zwingend erforderlich. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Florian Zink
12:15 - 13:15 Uhr	Gardetanz Kids & Teens Up to Date! Aktuelle, gardetypische Schrittelemente für Anfänger und Jugend sowie Tipps für Kindergruppen. Sofia Schulz	Akrobatik von 0 bis Bogengang Erste Übungen zum Erlernen des Bogengangs. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Rad / flüchtiger Handstand Dozententeam	Tanzseminar Trainingsjahr – Sei der bessere Trainer! Aufbau von Trainingseinheiten und Ziele setzen Theorie und Praxis für Trainer und Tänzer. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Florian Zink

13:15 - 14:00 Uhr

Mittagspause - wir wünschen guten Appetit

14:00 - 15:00 Uhr	Faszination Battement Beinwürfe in der Reihe – Woweffekt! Jede Menge Wow für Euch! Jede Menge Battements-Variationen verbunden mit Schrittkombinationen. Auch Tipps für Kindergruppen. Sofia Schulz	Akrobatik: Bogengang bis Variationen Bogengangelemente werden korrigiert und Techniken verbessert. Durchführen, abändern! Vorkenntnisse: Handstand, Sprungkraft, Brücke ohne Hilfe, Bogengang Dozententeam	Intensive Dehnung – Cool on Stage Intensive Dehnung, Beweglichkeits- und Mobilisationstraining wie Ihr zum richtigen Spagat und hohe Battements kommt. Theorie und Praxis für Trainer, Tänzer und Betreuer. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Florian Zink
15:15 - 16:15 Uhr	Elegant zu Drehungen & Pirouetten Pirouetten, Drehungen, Punktdrehungen usw. Im Garde- und Schautanz nicht wegzudenken. Wie setze ich an? Technik, Drehungen und Schritte. Anfänger bis Fortgeschrittene Bianca Dürrbeck	Akrobatik: Feier Bogengang Hilfestellung und methodischer Übungsablauf. Bitte unbedingt beachten: Vorkenntnisse: Rad mit Anlauf, freier Spagat, Bogengang vorwärts/rückwärts Dozententeam	TanzSPRUNGbrett Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Florian Zink
16:30 - 17:30 Uhr	Gardetanz ClassiCo Die große Schrittvielfalt non Stopp! Elegant, traditionell, klassisch und Topaktuell! Mittelstufe bis Fortgeschrittene Bianca Dürrbeck	Akrobatik: Von 0 bis Flick Flack & Co. Erste Übungen und Erlernen von Techniken für Flick Flack & Co. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke Dozententeam	Bühnenpräsenz Garde- u. Schautanz Ein perfekter Auftritt mit einer natürlichen Ausstrahlung und erstklassiger Haltung. Für Jedermann! Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Florian Zink