

Samstag, 11. Mai 2019

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 09:30 Uhr	Core & More DAS Body Workout: Kräftigung, Ausdauer und Power für den ganzen Körper. Tanzsportler wollen und mögen DAS!! Carolin Wageck	Ultimatives Akro Warm-up Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für Tänzer und Trainer . Ramona Piroth	Warm-up for Showdance Das richtige Aufwärmen muss sein, speziell ausgerichtet für den Schautanz! Für alle! Saskia Lehmann
09:45 10:45 Uhr	Gardetanz ClassiCo Die große Schrittviefalt non Stopp! Elegant, traditionell, klassisch und Topaktuell! Mittelstufe bis Fortgeschrittene Carolin Wageck	Rad bis Radvariationen Rad rechts und links. Einarziges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Voraussetzungen: gutes Rad Ramona Piroth	Karnevalistischer Schautanz Up to Date Unsere Dozenten sind unsere Trendscouts im Schautanz. Aktuell, hin- und mitreißend! Ein großer Spaß. Anfänger bis Mittelstufe Saskia Lehmann
11:00 12:00 Uhr	Gardetanz Gruppen Up to Date! Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Anfänger bis Mittelstufe Carolin Wageck	Akrobatik von 0 bis Bogengang Erste Übungen zum Erlernen des Bogengangs. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Rad / flüchtiger Handstand Ramona Piroth	Trend Move Special Ein Füllhorn an aktuellen trendigen Moves für deinen Showdance-Stylemix. Mittelstufe bis Fortgeschrittene Saskia Lehmann
12:15 13:15 Uhr	PartyGardeMarsch Gardetanz meets Showdance! Showelemente verpackt in Gardeschritte. Anfänger bis Mittelstufe Carolin Wageck	Tanz-Sprungbrett Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Ramona Piroth	Schautanz mit kleiner Choreo Schautanztaugliche Schritte und Ideen für den perfekten Schautanz. Ihr erlernt neue Elemente und Ideen für euren perfekten Tanz incl. einer kleinen Choreo. Anfänger bis Mittelstufe Saskia Lehmann
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit			
14:00 15:00 Uhr	Faszination Battement Beinwürfe in der Reihe – Woweffekt! Jede Menge Wow für Euch! Jede Menge Battements-Variationen verbunden mit Schrittkombinationen. Auch Tipps für Kindergruppen. Ramona Piroth	TANZPAARHebungen Anfänger/Einsteiger Basishebungen und Posen aus dem Cheerleading, Garde- und Schautanzsport. Für Einsteiger und zur Optimierung von Grundlagen und Techniken. Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: nicht erforderlich, Paarkonstellation: gemischte sowie weibl. und männl. Paar Dirk Stein	Intensive Dehnung für Tänzer Warm up ist eins, die richtige Dehnung für einen perfekt ausgeführten Tanz etwas anderes. Carolin Wageck
15:15 16:15 Uhr	Gardetanz Solisten & Paare Up to Date! Schrittelemente, neu entdeckt für Gruppen, Paare und Solisten. Beliebig kombinierbar, faszinierend und außerordentlich attraktiv. Ramona Piroth	Gruppen- & Partnerhebungen nur für Mädels! Anfänger bis Mittelstufe – Pyramiden, Posen, Partnerhebungen & Co. Frauenpower PUR! Teilnehmer: Anmeld. als Kleingr. (mind. 3 Pers.) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: keine bis Basiswissen Dirk Stein	Showdance & Choreo Actiondance neu entdeckt für Solos, Duos, SmalGroups & mehr. Interessante sowie moderne Schrittelemente für einen grandiosen Auftritt. Mittelstufe bis Fortgeschrittene Saskia Lehmann
16:30 17:30 Uhr	Gardetanz und Choreo High Level Traditionell aber effektiv! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschrittene . Ramona Piroth	Gruppenhebungen für alle! Anfänger bis Mittelstufe Posen, leichte Gruppenhebungen und Pyramiden für gem., weibl. und männl. Gr. Teilnehmer: Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: Basiswissen Dirk Stein	BodyTalk „Tanz“ Lasst Euren Körper sprechen. Lernt wie Text, Musik und Tanz eins werden. Für Garde- und Schautänzer. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Saskia Lehmann

Sonntag, 12. Mai 2019

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
09:00 09:30 Uhr	Core & More DAS Body Workout: Kräftigung, Ausdauer und Power für den ganzen Körper. Tanzsportler wollen und mögen DAS!! Carolin Wageck	Ultimatives Akro Warm-up Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für Tänzer und Trainer. Ramona Piroth	Warm-up for Showdance Das richtige Aufwärmen muss sein, speziell ausgerichtet für den Schautanz! Für alle! Saskia Lehmann
09:45 10:45 Uhr	Gardetanz ClassiCo Die große Schrittviefalt non Stopp! Elegant, traditionell, klassisch und Topaktuell! Mittelstufe bis Fortgeschrittene Carolin Wageck	Rad bis Radvariationen Rad rechts und links. Einarbiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Voraussetzungen: gutes Rad Ramona Piroth	Karnevalistischer Schautanz Up to Date Unsere Dozenten sind unsere Trendscouts im Schautanz. Aktuell, hin- und mitreißend! Ein großer Spaß. Anfänger bis Mittelstufe Saskia Lehmann
11:00 12:00 Uhr	Gardetanz Gruppen Up to Date! Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Anfänger bis Mittelstufe Carolin Wageck	Akrobatik von 0 bis Bogengang Erste Übungen zum Erlernen des Bogengangs. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Rad / flüchtiger Handstand Ramona Piroth	Trend Move Special Ein Füllhorn an aktuellen trendigen Moves für deinen Showdance-Stylemix. Mittelstufe bis Fortgeschrittene Saskia Lehmann
12:15 13:15 Uhr	PartyGardeMarsch Gardetanz meets Showdance! Showelemente verpackt in Gardeschritte. Anfänger bis Mittelstufe Carolin Wageck	Tanz-Sprungbrett Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Ramona Piroth	Schautanz mit kleiner Choreo Schautanztaugliche Schritte und Ideen für den perfekten Schautanz. Ihr erlernt neue Elemente und Ideen für euren perfekten Tanz incl. einer kleinen Choreo. Anfänger bis Mittelstufe Saskia Lehmann
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit			
14:00 15:00 Uhr	Faszination Battement Beinwürfe in der Reihe – Woweffekt! Jede Menge Wow für Euch! Jede Menge Battements-Variationen verbunden mit Schrittkombinationen. Auch Tipps für Kindergruppen. Ramona Piroth	TANZPAARHebungen Anfänger/Einsteiger Basishebungen und Posen aus dem Cheerleading, Garde- und Schautanzsport. Für Einsteiger und zur Optimierung von Grundlagen und Techniken. Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: nicht erforderlich, Paarkonstellation: gemischte sowie weibl. und männl. Paar Dirk Stein	Intensive Dehnung für Tänzer Warm up ist eins, die richtige Dehnung für einen perfekt ausgeführten Tanz etwas anderes. Carolin Wageck
15:15 16:15 Uhr	Gardetanz Solisten & Paare Up to Date! Schrittelemente, neu entdeckt für Gruppen, Paare und Solisten. Beliebig kombinierbar, faszinierend und außerordentlich attraktiv. Ramona Piroth	Gruppen- & Partnerhebungen nur für Mädels! Anfänger bis Mittelstufe – Pyramiden, Posen, Partnerhebungen & Co. Frauenpower PUR! Teilnehmer: Anmeld. als Kleingr. (mind. 3 Pers.) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: keine bis Basiswissen Dirk Stein	Showdance & Choreo Actiondance neu entdeckt für Solos, Duos, SmalGroups & mehr. Interessante sowie moderne Schrittelemente für einen grandiosen Auftritt. Mittelstufe bis Fortgeschrittene Saskia Lehmann
16:30 17:30 Uhr	Gardetanz und Choreo High Level Traditionell aber effektiv! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschrittene . Ramona Piroth	Gruppenhebungen für alle! Anfänger bis Mittelstufe Posen, leichte Gruppenhebungen und Pyramiden für gem., weibl. und männl. Gr. Teilnehmer: Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: Basiswissen Dirk Stein	BodyTalk „Tanz“ Lasst Euren Körper sprechen. Lernt wie Text, Musik und Tanz eins werden. Für Garde- und Schautänzer. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Saskia Lehmann