

Uhrzeit	Fläche 1 – Hebungen
09:00 - 11:00 Uhr	<p>Tanzpaarhebungen Anfänger / Medium Level Hebungen und Partnerstunts aus dem Garde, Schautanzsport und Cheerleading, Alter: ab 14 Jahre Vorkenntnisse: Basiswissen – kein Einsteigerkurs! Teilnehmer: gem., weibl. und männl. Paare</p> <p style="text-align: right;">Dirk Stein</p>
11:45 - 13:45 Uhr	<p>Gruppenhebungen für weib., männl. und gem. Gruppen Anfänger bis Medium Level Pyramiden und Gruppenhebungen aus Garde-, Schautanzsport und Cheerleading Teilnehmer: gem., weibl. und männl. Tanzgruppen Alter: ab 14 Jahre Vorkenntnisse: gutes Basiswissen – kein Einsteigerkurs! Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich.</p> <p style="text-align: right;">Dirk Stein</p>
13:45 - 14:30 Mittagspause - wir wünschen guten Appetit	
14:30 - 16:30 Uhr	<p>Tanzpaarhebungen Fortgeschrittene bis High Level Effektvolle Hebungen aus dem Garde-, Schautanzsport und Cheerleading. Teilnehmer: gem., weibl. und männl. Paare Alter: ab 15 Jahre Vorkenntnisse: gute bis sehr gute Erfahrungen</p> <p style="text-align: right;">Dirk Stein</p>
16:45 - 18:45 Uhr	<p>Gruppenhebungen für gemischte Gruppen Fortgeschrittene bis High Level Pyramiden, Würfe und Gruppenhebungen aus dem Garde-, Schautanzsport und Cheerleading. Teilnehmer: nur gemischte Gruppen Alter: ab 16 Jahre Vorkenntnisse: gute bis sehr gute Erfahrungen Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich.</p> <p style="text-align: right;">Dirk Stein</p>

Uhrzeit	Fläche 2 – Tanzseminare
09:00 - 09:30 Uhr	<p>Warm up für Alle Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik!</p> <p style="text-align: right;">Florian Zink</p>
09:45 - 10:45 Uhr	<p>Der bessere Trainer! Tanztraining – kurz vor 12 Aufbau einer Trainingseinheit. Was und wie kann ich kurz vor der Session trainieren? Theorie und Praxis für Trainer und Tänzer. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt!</p> <p style="text-align: right;">Florian Zink</p>
11:00 - 12:00 Uhr	<p>Bühnenpräsenz Ein perfekter Auftritt mit einer natürlichen Ausstrahlung und erstklassiger Haltung. Für Jedermann! Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt!</p> <p style="text-align: right;">Florian Zink</p>
12:15 - 13:15 Uhr	<p>Der bessere Trainer! Safe your Akro Unfallverhütung – Gewährleistung der methodischen Ablaufs – schnelleres und richtiges Erlernen. Technik und sichern. Es werden keine Akroelemente erlernt, nur das Halten und Sichern von Rad bis freies Element. Teilnehmer: Alle, die in Ihrem Alters- und Leistungsniveau Akrotechnik erlernen möchten. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt!</p> <p style="text-align: right;">Florian Zink</p>
13:15 - 14:00 Mittagspause - wir wünschen guten Appetit	
14:00 - 15:00 Uhr	<p>Tanz-SprungBrett Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt!</p> <p style="text-align: right;">Florian Zink</p>
15:15 - 16:15 Uhr	<p>Gardetanz Formationen to go! Wie stelle ich Schritt- und Armbomben innerhalb Positionswechsel und Raumwegen. Interessante Anfangs- und Schlussbilder. Theorie & Praxis, für Trainer & Tänzer</p> <p style="text-align: right;">Florian Zink</p>
16:30 - 17:30 Uhr	<p>Der bessere Trainer! Cool on Stage Intensive Dehnung, Beweglichkeits- und Mobilisationstraining wie Ihr zum richtigen Spagat und hohe Battements kommt. Theorie und Praxis für Trainer, Tänzer und Betreuer. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt!</p> <p style="text-align: right;">Florian Zink</p>