

| Uhrzeit | Fläche 1 | Fläche 2 |
|--|--|---|
| 09:00 - 09:30 Uhr | Ausdauertraining T.A.N.Z. Hier werdet Ihr fit gemacht. Power & Kraft für einen tollen Gardetanz. Für alle!! Robin Bottler | Ultimatives Akro Warm-up Turnspezifische Erwärmung und Kr...port für Tänzer und Trainer. Steffi Kulartz Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter! |
| 09:45 - 10:45 Uhr | Gardetanz Gruppen Up to Date! Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schrittelelemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Robin Bottler | Akrobatik von 0 bis Rad Mit den richtigen Grundlagen und Techniken...en und vorhandene Ansätze verbessern. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Keine Steffi Kulartz AUSVERKAUFT! zusätzlich um 15:15 Uhr |
| 11:00 - 12:00 Uhr | Gardetanz und Choreo Choreographieelemente mit Schritten und schönen Beinwurfkombinationen. Anfänger bis Mittelstufe Robin Bottler | Rad bis Radvariationen Rad rechts und links. Einarmiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Voraussetzungen: gutes Rad! Steffi Kulartz |
| 12:15 - 13:15 Uhr | PartyGardeMarsch Gardetanz meets Showdance! Show... Robin Bottler Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter! | Akrobatik von 0 bis Bogengang Erste Übungen zum Erlernen des Bogengangs. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Rad / flüchtiger Handstand Steffi Kulartz & Robin Bottler |
| 13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit | | |
| 14:00 - 15:00 Uhr | Intensive Dehnung Warm up ist eins, die richtige Dehnung für einen perfekt ausgeführten Tanz etwas anderes, hier lernt Ihr wie Ihr richtig beweglich werdet. Steffi Kulartz | Tanz-Sprungbrett Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Robin Bottler |
| 15:15 - 16:15 Uhr | Gardetanz Kids & Teens Up to Date Schrittelelemente, neu entdeckt für Anfänger und Jugend. Steffi Kulartz | Akrobatik von 0 bis Rad Mit den richtigen Grundlagen und Techniken korrekte... und schöne Räder erlernen und vorhandene Ansätze verbessern. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Keine Robin Bottler NEU |
| 16:30 - 17:30 Uhr | Gardetanz Formationen to go! Wie stelle ich Schritt- und Armk...baumwegen. Theorie & Praxis, für Trainer &... Robin Bottler Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter! | Freie Akrobatikelemente Erste Übungen und Erlernen von Techniken für freie Elemente (Bogengang/ Rad ...) Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat beidseitig, Bogengang Vorwärts/Rückwärts. Steffi Kulartz |

| Uhrzeit | Fläche 1 | Fläche 2 |
|---|--|---|
| 09:00 - 09:30 Uhr | <p>Alle Schautänzer wach? Das Spaßundwerdemunter-Warm-up nach fetziger Musik mit viel Spaß speziell für den Schautanz.</p> <p>Aline Weuffen</p> | <p>Warm-up – Stand-up Intensives Kurz-Warm-up für Tanz</p> <p>Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter!</p> <p>Dirk Stein</p> |
| 09:45 - 10:45 Uhr | <p>Showdance Basics Grundlagen für den Schautanz erlernen. Techniken für Drehungen & Co. Ideal für Trainer und Anfänger.</p> <p>Aline Weuffen</p> | <p>Gruppenhebungen nur für gem. Gruppen Anfänger bis Mittelstufe Teilnehmer: Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: Basiswissen, Paarkonstellation: ausschl. gemischte Paare</p> <p>Dirk Stein</p> |
| 11:00 - 12:00 Uhr | <p>Modern Summer Move – Basics Modern, aktuell und trendig. Schautanztaugliche Schritt- und Armbkombinationen für Anfänger nonstop.</p> <p>Aline Weuffen</p> | <p>Gruppenhebungen nur für gem. Gruppen Mittelstufe bis Fortgeschrittene Pyramiden, Bilder, Würfe und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz. Teilnehmer: Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich, Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: zwingend erforderlich, Paarkonstellation: ausschl. gemischte Paare</p> <p>Dirk Stein</p> |
| 12:15 - 13:15 Uhr | <p>Bühnenpräsenz & Ausdruck im Schautanz Hier erlernt Ihr, wie Ihr euren Schautanz am besten präsentiert, hinsichtlich Ausdrucksstärke und Tipps und Tricks für einen perfekten Auftritt. Für Tänzer & Trainer</p> <p>Aline Weuffen</p> | <p>Gruppenhebungen für Kids & Teens Leichte aber effektvolle Pyramiden, Posen und Partnerstunts für Gruppen im Garde- und Schautanz. Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe Alter: ab 6 Jahre, Vorkenntnisse: Basiswissen</p> <p>Dirk Stein</p> |
| <p>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit</p> | | |
| 14:00 - 15:00 Uhr | <p>Hipp-Teens & Show Nach aktuellen Hits aus den Charts. Eine coole Mischung aus Jazz und aktuellen Moves. Kreative Schrittelemente motivieren für Euren neuen Schautanzchoreos.</p> <p>Aline Weuffen</p> | <p>Gruppen- & Partnerhebungen nur für Mädels! Anfänger bis Mittelstufe Pyramiden, Posen, Partnerhebungen & Co. Frauenpower PUR! Teilnehmer: Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: keine bis Basiswissen</p> <p>Dirk Stein</p> |
| 15:15 - 16:15 Uhr | <p>ChartMoves Moderne und interessante Schrittfolgen aus aktuellen Videos, die sich für jeden Schautanz hervorragend eignen. Mittelstufe bis Fortgeschrittene</p> <p>Aline Weuffen</p> | <p>Gruppen- & Partnerhebungen nur für Mädels! Medium – High Level Pyramiden, Posen, Partnerhebungen Teilnehmer: Anmeldung als Kleingruppe (mind. 3 Personen) oder als ganze Gruppe möglich Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: gutes Basiswissen</p> <p>Dieser Kurs fällt leider aus! Infos am Workshop-Counter!</p> <p>Dirk Stein</p> |
| 16:30 - 17:30 Uhr | <p>Party Move Extreme – Tanz & Choreo Powerschritte und Moves zu Techno und Trance Beats. Karnevalistischer Schautanz fetzig, rasant und EXTREME. Fortgeschrittene</p> <p>Aline Weuffen</p> | <p>Cheerleading Gruppenstunts Medium – High Level Höher – Größer – Weiter! Nur gem. Gruppen Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: gutes Basiswissen</p> <p>Dirk Stein</p> |