

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
11:00 - 11:30 Uhr	<b>Warm-up for Gardequeen</b> Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle! Anika Wüppelmann	<b>Ultimatives Akro Warm-up</b> Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für Tänzer und Trainer. Katharina Theil	<b>Warm-up for Showdance</b> Das richtige Aufwärmen muss sein, speziell ausgerichtet für den Schautanz! Für alle! Aline Weuffen
11:45 - 12:45 Uhr	<b>Gardetanz Gruppen Up to Date!</b> Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Anika Wüppelmann	<b>Akrobatik von 0 bis Rad</b> Mit den richtigen Grundlagen und Techniken korrekte und schöne Räder erlernen und vorhandene Ansätze verbessern. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Keine Katharina Theil & Dennis Kemptner	<b>Karnevalistischer Schautanz</b> Fröhliche Tanzelemente nach bekannter Musik die für den Schautanz geeignet sind. Anfänger, Kids & Teens. Aline Weuffen
13:00 - 14:00 Uhr	<b>Gardetanz Solisten &amp; Paare Up to Date!</b> Schrittelemente, neu entdeckt für Gruppen, Paare und Solisten. Beliebig kombinierbar, faszinierend und außerordentlich attraktiv. Katharina Theil	<b>Rad bis Radvariationen</b> Rad rechts und links. Einarmiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Voraussetzungen: gutes Rad! Anika Wüppelmann & Dennis Kemptner	<b>Bühnenpräsenz</b> Ein perfekter Auftritt mit einer natürlichen Ausstrahlung und erstklassiger Haltung. Für Jedermann! Aline Weuffen
<b>14:00 - 14:45 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit</b>			
14:45 - 15:45 Uhr	<b>Gardetanz Kids &amp; Teens Up to Date!</b> Schrittelemente, neu entdeckt für Anfänger und Jugend. Anika Wüppelmann	<b>Intensive Dehnung</b> Warm up ist eins, die richtige Dehnung für einen perfekt ausgeführten Tanz etwas anderes. Katharina Theil & Dennis Kemptner	<b>Ausdauertraining T.A.N.Z.</b> Hier werdet ihr fit gemacht. Power & Kraft für einen tollen Garde- und Schautanz. Für alle!! Aline Weuffen
16:00 - 17:00 Uhr	<b>Gardetanz Freestyle</b> Ein kreativer Mix von Schritten, Kombinationen, leichten Drehungen und mehr. Anfänger bis Mittelstufe Anika Wüppelmann	<b>Tanz-Sprungbrett</b> Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Katharina Theil & Dennis Kemptner	<b>Schautanz mit kleiner Choreo</b> Schautanztaugliche Schritte und Ideen für den perfekten Schautanz. Ihr erlernt neue Elemente und Ideen für euren perfekten Tanz incl. einer kleinen Choreo. Anfänger bis Mittelstufe Aline Weuffen
17:15 - 18:15 Uhr	<b>Gardetanz Formationen to go!</b> Wie stelle ich Schritt- und Armbombinationen innerhalb Positionswechsel und Raumwegen. Theorie & Praxis, für Trainer & Tänzer Anika Wüppelmann	<b>Akrobatik von 0 bis Bogengang</b> Erste Übungen zum Erlernen des Bogengangs. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Rad / flüchtiger Handstand Katharina Theil & Dennis Kemptner	<b>Karnevalistischer Schautanz Up to Date</b> Unsere Dozenten sind unsere Trendscouts im Schautanz. Aktuell, hin- und mitreißend! Ein großer Spaß. Anfänger bis Mittelstufe Aline Weuffen