

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2	Fläche 3
<b>09:00 - 09:30 Uhr</b>	<b>Warm up Garde</b> Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle! Robin Bottler	<b>Ultimative – Akro Warm-up</b> Turnspezifische Erwärmung und Kräftigung für die Akrobatik im karnevalistischen Tanzsport für Tänzer und Trainer. Anika Wüppelmann	<b>Alle Schautänzer wach?</b> Das Spaßundwerdemunter-Warm-up nach fetziger Musik mit viel Spaß speziell für den Schautanz. Saskia Lehmann
<b>09:45 - 10:45 Uhr</b>	<b>Gardetanz Freestyle</b> Ein kreativer Mix von Schritten, Kombinationen, leichten Drehungen und mehr. Anfänger bis Mittelstufe. Robin Bottler	<b>Akrobatik von Rad bis Radvariationen</b> Rad rechts und links. Einarmiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern! Voraussetzungen: gutes Rad zwingend erforderlich! Anika Wüppelmann, Dennis Kemptner	<b>Trend Move Special</b> Elemente aus bekannten Musicals die für den Schautanz geeignet sind. Saskia Lehmann
<b>11:00 - 12:00 Uhr</b>	<b>Gardetanz Solisten &amp; Paare Up to Date!</b> Schrittelemente, neu entdeckt für Gruppen, Paare und Solisten. Beliebig kombinierbar, faszinierend und außerordentlich attraktiv. Robin Bottler	<b>Tanz-SPRUNGBrett</b> Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Voraussetzungen: Keine Anika Wüppelmann & Dennis Kemptner	<b>Showdance Basics</b> Grundlagen für den Schautanz erlernen. Techniken für Drehungen & Co. Ideal für Trainer und Anfänger. Saskia Lehmann
<b>12:15 - 13:15 Uhr</b>	<b>Gardetanz: Symphonie</b> Eine anspruchsvolle Choreographie mit typischen Gardeelementen verschmelzen lebendig und harmonisch mit der Musik. Mittelstufe bis Fortgeschrittene Robin Bottler	<b>Akrobatik von 0 bis Bogengang</b> Erste Übungen zum Erlernen des Bogengangs. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Rad / flüchtiger Handstand Anika Wüppelmann, Dennis Kemptner	<b>Musical &amp; ShowDance</b> Hier erlernt ihr, wie ihr euren Schautanz am besten präsentiert, hinsichtlich Ausdrucksstärke und Tipps und Tricks für einen perfekten Auftritt. Für Tänzer & Trainer Saskia Lehmann
<b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit</b>			
<b>14:00 - 15:00 Uhr</b>	<b>Intensive Dehnung</b> Warm up ist eins, die richtige Dehnung für einen perfekt ausgeführten Tanz etwas anderes, hier lernt Ihr wie Ihr richtig beweglich werdet. Anika Wüppelmann	<b>AKRO &amp; Tanz CIRCLE</b> Euer Auftritt wird zum Hingucker. Akrobatische Highlights für Euren Auftritt. Vorkenntnisse: gute bis sehr gut Erfahrung mit Akrobatik Mittelstufe bis Fortgeschrittene Robin Bottler	<b>Hipp-Teens &amp; Show</b> Nach aktuellen Hits aus den Charts. Eine coole Mischung aus Jazz und aktuellen Moves. Kreative Schrittelemente motivieren für Deine neue Schautanzchoreo. Saskia Lehmann
<b>15:15 - 16:15 Uhr</b>	<b>Gardetanz Schrittkombinationen Nr. 1</b> Einfache Tanzelemente, leicht vertanz! Besonders für Jugend und Kinder sowie Anfänger und Trainer. Anika Wüppelmann	<b>Akrobatik von 0 bis Flick Flack &amp; Co.</b> Erste Übungen und Erlernen von Techniken für Flick Flack & Co. Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Handstand, Radwende, Brücke Robin Bottler & Saskia Lehmann	<b>ChartMoves</b> Moderne und interessante Schrittfolgen aus aktuellen Videos, die sich für jeden Schautanz hervorragend eignen. Mittelstufe bis Fortgeschrittene Saskia Lehmann
<b>16:30 - 17:30 Uhr</b>	<b>Gardetanz und Choreo High Level</b> Traditionell aber effektiv! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschrittene. Anika Wüppelmann	<b>Freie Akrobatikelemente</b> Erste Übungen und Erlernen von Techniken für freie Elemente (Bogengang/Rad...) Heranführen, sichern, helfen! Voraussetzungen: Perfektes Rad, Spagat beidseitig, Bogengang Vorw./Rückw. Robin Bottler	<b>Karnevalistischer Schautanz Up to Date</b> Unsere Dozenten sind unsere Trendscouts im Schautanz. Aktuell, hin- und mitreißend! Ein großer Spaß. Anfänger bis Mittelstufe Saskia Lehmann