

Sonntag, 06. Mai 2018

| Uhrzeit  | Fläche 1  | Fläche 2   | Fläche 3  |
|--|---|--|---|
| 09:00 - 09:30 Uhr  | <b>Warm up Garde</b><br>Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik!<br>Für alle!<br>Robin Bottler  | <b>Warm-up – Stand-up</b><br>Intensives Kurz-Warm-up für Tanzhebungen aller Art.<br>Yves Rochon  | <b>Alle Schautänzer wach?</b><br>Das Spaßundwerdemunter-Warm-up nach fetziger Musik mit viel Spaß speziell für den Schautanz.<br>Saskia Lehmann   |
| 09:45 - 10:45 Uhr  | <b>Gardetanz Freestyle</b><br>Ein kreativer Mix von Schritten, Kombinationen, leichten Drehungen und mehr.<br>Anfänger bis Mittelstufe.<br>Robin Bottler  | <b>TANZHebungen Anfänger/Einsteiger</b><br>Basishebungen und Posen aus dem Cheerleading, Garde- und Schautanzsport. Für Einsteiger und zur Optimierung von Grundlagen und Techniken.<br>Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: nicht erforderlich,<br>Paarkonstellation: gemischte sowie weibl. und männl. Paare<br>Yves Rochon | <b>Showdance Basics</b><br>Grundlagen für den Schautanz erlernen. Techniken für Drehungen & Co. Ideal für Trainer und Anfänger.<br>Saskia Lehmann   |
| 11:00 - 12:00 Uhr  | <b>Gardetanz Solisten &amp; Paare Up to Date!</b><br>Schrittelemente, neu entdeckt für Gruppen, Paare und Solisten.<br>Beliebig kombinierbar, faszinierend und außerordentlich attraktiv.<br>Robin Bottler                      | <b>Cheerleading Gruppenstunts Anfänger/Einsteiger</b><br>Grundlagen und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz<br>Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe<br>Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: nicht erforderlich<br>Yves Rochon   | <b>Trend Move Special</b><br>Elemente aus bekannten Musicals die für den Schautanz geeignet sind.<br>Saskia Lehmann   |
| 12:15 - 13:15 Uhr  | <b>Schwierigkeiten und Schrittkombinationen für einen Gardetanz</b><br>Versch. Beispiele u. Möglichkeiten von Schrittombinationen vor und nach einer gezeigten Schwierigkeit. Mittelstufe bis Fortgeschrittene<br>Robin Bottler | <b>Gruppenhebungen für Kids &amp; Teens</b><br>Leichte aber effektvolle Pyramiden, Posen und Partnerstunts für Gruppen im Garde- und Schautanz.<br>Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe.<br>Alter: ab 6 Jahre, Vorkenntnisse: Basiswissen<br>Yves Rochon   | <b>Musical &amp; ShowDance</b><br>Elemente aus bekannten Musicals die für den Schautanz geeignet sind.<br>Saskia Lehmann  |
| <b>13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit</b> |   |  |   |
| 14:00 - 15:00 Uhr  | <b>Intensive Dehnung</b><br>Warm up ist eins, die richtige Dehnung für einen perfekt ausgeführten Tanz etwas anderes, hier lernt Ihr wie Ihr richtig beweglich werdet.<br>Robin Bottler   | <b>Cheerleading Gruppenstunts Medium/High Level</b><br>Höher – Größer – Weiter! Nur gem. Gruppen<br>Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe<br>Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: gutes Basiswissen<br>Yves Rochon  | <b>Hipp-Teens &amp; Show</b><br>Nach aktuellen Hits aus den Charts. Eine coole Mischung aus Jazz und aktuellen Moves. Kreative Schrittelemente motivieren für Deine neue Schautanzchoreo.<br>Saskia Lehmann |
| 15:15 - 16:15 Uhr  | <b>Gardetanz Schrittombinationen Nr. 1</b><br>Einfache Tanzelemente, leicht vertanz! Besonders für Jugend und Kinder sowie Anfänger und Trainer.<br>Robin Bottler   | <b>TANZHebungen Medium Level</b><br>Hebungen für Garde- und Schautanzsport.<br>Alter: ab 12 Jahre, Vorkenntnisse: gutes Basiswissen<br>Paarkonstellation: gemischte Paare<br>Yves Rochon   | <b>Männer PUR-Dance</b><br>Kompetenz für starke, tanzende Männer! Ideen, Action und ganz viel Spaß für Männertanzgruppen und -ballette.<br>Saskia Lehmann   |
| 16:30 - 17:30 Uhr  | <b>Gardetanz und Choreo High Level</b><br>Traditionell aber effektiv! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschrittene.<br>Robin Bottler  | <b>TANZHebungen High Level</b><br>Effektvolle Tanzpaarhebungen für Garde- und Schautanzsport.<br>Teilnehmer: nur gem. Paare, Alter: ab 14 Jahre<br>Vorkenntnisse: gute bis sehr gute Erfahrungen<br>Yves Rochon  | <b>Party Move Extreme – Tanz &amp; Choreo</b><br>Powerschritte und Moves zu Techno und Trance Beats.<br>Karnevalistischer Schautanz fetzig, rasant und EXTREME.<br>Saskia Lehmann                           |