

## TANZ-WORKSHOPS

### Wichtige Tipps „Hebungen und Akrobatik“

#### Liebe Teilnehmer!

Wir möchten, dass Sie sich wohlfühlen, viel Spaß haben und einen erfolgreichen Workshop erleben. Aus diesem Grunde wurden diese Wichtigen Tipps für Sie zusammengestellt:

#### Warm-up / Workshopinhalt

Das Warm-up ist ein sinnvoller und wichtiger Bestandteil eines jeden Trainings. Besonders empfehlenswert und intensiv ist das kursspezifische Warm-up für Hebungen und Akrobatik. Wer am Warm-up nicht teilnehmen kann oder möchte sollte sich in jedem Fall vor seinen Workshops selbst erwärmen. Unsere Hebungsworkshops sind geeignet für weibliche, männliche und gemischte Paare in allen Alters- und Leistungsklassen. Trainer und Betreuer sind als Zuschauer (inaktiv) jederzeit HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir haben uns größte Mühe gegeben, die Workshop-Inhalte möglichst genau zu definieren. Sollten Sie noch Fragen haben, bitten wir unbedingt um Rücksprache. Die Erstattung von Teilnehmergebühren aufgrund Nichtgefallen oder Fehleinschätzung ist in jedem Fall ausgeschlossen.

**ACHTUNG: Bitte beachten Sie unbedingt die Detailinformationen im Internet (insbesondere wegen der Mindestvoraussetzungen).**

#### Schwierigkeitsgrad

Größtenteils sind die Workshops nach Schwierigkeitsstufen eingeteilt. Falls keine Einteilung erwähnt ist, kann der Workshop von jedermann besucht werden. Generell sind alle Workshop-Inhalte für Trainer geeignet, insbesondere im Hinblick auf Methodik und Didaktik. Bei Workshops mit einer Altersangabe ist die Einhaltung dieses Mindestalters Voraussetzung. Bei Nichtbeachtung kann ein Ausschluss aus dem Workshop erfolgen. Eine Erstattung ist nicht möglich.

#### Bekleidung / Outfit

Es empfiehlt sich, für den Workshop-Inhalt angepasste Sportkleidung zu tragen. Bei Hebungs- und Akrobatikworkshops ist rutschfeste, enganliegende Kleidung und leichtes Schuhwerk wichtig. Wir bitten nach Möglichkeit auf Schmuck und Piercings zu verzichten oder abzukleben. Lange Haare bitte zu einem Zopf binden. Unsere Empfehlung: Bringen Sie sich ein Ersatz-T-Shirt mit!

#### Umkleiden

Umkleiden sind vorhanden. Bitte beachten Sie, dass wir für die Garderobe, insbesondere für Wertgegenstände, keinerlei Haftung übernehmen! Wir empfehlen daher, keine Wertgegenstände mitzubringen bzw. bei der jeweiligen Begleitung abzugeben.

#### Regeln für die Kursteilnahme.

... damit dies auch klappt sollten Sie als Teilnehmer einige Regeln beachten, dass es für Sie eine rundum Erlebnisveranstaltung wird:

- Das Risiko, pünktlich bei den Kursen zu erscheinen, liegt beim Teilnehmer.
- Der Veranstalter hat das Recht, die Räumlichkeiten, in denen die Kurse stattfinden, auch kurzfristig zu wechseln, falls dieses für einen reibungslosen Kursablauf notwendig werden sollte.
- Bei Ausfall eines Dozenten findet der Kurs mit einem Ersatzdozenten statt – kein Erstattungsanspruch!
- Der Teilnehmer hat das Recht, eine Ersatzperson zu stellen, die an dem Kurs teilnimmt.
- Video- und Tonaufnahmen sind grundsätzlich verboten.
- Generell tritt die Hausordnung des Veranstaltungsortes in Kraft und ist für alle bindend (z.B. Rauchen, Schuhsohlen, Sorgfalt und nötige Umsicht bei Nutzung der Räumlichkeiten etc.).
- Das Rauchen im Bereich der Workshops ist untersagt.
- Die Teilnahme an den Workshops erfolgt auf eigene Gefahr.
- Es wird keine Haftung für Gegenstände jeglicher Art übernommen.

Sind trotz unserer Erklärungen noch Fragen offen geblieben? Dann schicken Sie uns bitte eine Mail. Selbstverständlich helfen wir Ihnen auch vor Ort, am Workshopcounter, gerne weiter.

#### Anmeldung

Mit der verbindlichen Anmeldung auf der Webseite [Tanzworkshop.de](http://Tanzworkshop.de) akzeptieren Sie als Teilnehmer die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).