

Komm & Tanz! in Andernach

Sonntag, 30. Juni 2024

Workshop-Ort:
folgt

Uhrzeit	Fläche 1	Fläche 2
09:00 - 09:30 Uhr	Warm-Up Garde Ein fetziges Aufwärmprogramm mit viel Musik! Für alle! Marco Schmitz	Warm-Up – Stand-Up Intensives Kurz-Warm-up für Tanzhebungen aller Art. Kim Grohs
09:45 - 10:45 Uhr	Gardetanz Gruppen Up to Date! Außergewöhnliche und moderne Schritte im Gardetanz. Schritte und Elemente der besonderen Art für einen wirkungsvollen Tanz. Anfänger bis Mittelstufe Marco Schmitz	Partnerstunts Anfänger/Mittelstufe Grundlagen und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz. Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe, Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: keine bis Basiswissen, Zugelassen sind gem., weibl. und männl. Gruppen Kim Grohs
11:00 - 12:00 Uhr	Gardetanz ClassiCo Die große Schrittvielfalt non Stopp! Elegant, traditionell, klassisch und Topaktuell! Mittelstufe Marco Schmitz	Gruppenstunts Anfänger/Mittelstufe Stunts und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz. Alter: ab 8 Jahre, Vorkenntnisse: keine bis Basiswissen, Zugelassen sind gem., weibl. und männl. Gruppen Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe Kim Grohs
12:15 - 13:15 Uhr	Gardetanz und Choreo High Level Traditionell aber effektiv! Choreographie mit Schritten, Drehungen und Sprüngen für Mittelstufe bis Fortgeschrittene. Marco Schmitz	Gruppen- & Partnerstunts – Fortgeschrittene Dynamische Gruppenbilder und Techniken für Cheerleading, Schautanz & Gardetanz Alter: ab 14 Jahre, Vorkenntnisse: gutes Basiswissen, Zugelassen sind gem., weibl. und männl. Gruppen, Mindestens 3 Teilnehmer pro angemeldete Gruppe Kim Grohs
13:15 - 14:00 Uhr Mittagspause - wir wünschen guten Appetit		
14:00 - 15:00 Uhr	Karnevalistischer Schautanz Up to Date Unsere Dozenten sind unsere Trendscouts im Schautanz. Aktuell, hin- und mitreißend! Ein großer Spaß. Anfänger bis Mittelstufe Ramona Piroth	Akrobatik: Rad bis Radvariationen Rad rechts und links. Einarmiges Rad sowie diverse effektvolle Radvariationen. Durchführen, abändern, variieren! Teilnehmervoraussetzung: ein gutes Rad Marco Schmitz
15:15 - 16:15 Uhr	ShowDance „Simple Steps“ Einfache aber effektvolle Tanzschritte, Armbewegungen und Bildwechsel für Anfänger und Jugendliche. Ramona Piroth	Tanz-SprungBrett Zahlreiche Übungen u. Technik für Tanzsprünge. Glocken-, Spagat-, Grätschsprung uvm. Auch Tipps für kindgerechtes Training. Zuschauer sind in diesem Kurs nicht erlaubt! Marco Schmitz
16:30 - 17:30 Uhr	Trend Move Special Tanz, Rhythmus und Jazz nach aktuellen, trendigen Moves für deinen Showdance-Stylemix. Mittelstufe Ramona Piroth	Akrobatik: von 0 bis Bogengang Erste Übungen zum Erlernen des Bogengangs. Heranführen, sichern, helfen! Teilnehmervoraussetzung: Handstand, Rad, Spagat Marco Schmitz